Huidanalyse





Aan de hand van deze vragenlijst kan ik voor u een op maat gemaakt huidadvies samenstellen, die wij samen ook altijd telefonisch door kunnen nemen.

Foto’s mee sturen mag, het is niet verplicht! Als u wel foto’s meestuurt graag zonder make-up en graag zo duidelijk mogelijk.

Gegevens

Naam:

Telefoonnummer:

Adres:

Email:

Geboortedatum:

Vragen

Hoe tevreden bent u momenteel over uw huid?

1. Zeer tevreden
2. Tevreden
3. Redelijk tevreden
4. Ontevreden
5. Zeer ontevreden

Leg uit wat u eventueel wilt verbeteren aan uw huidbeeld.

Gebruikt u medicatie, slikt u vitamine (supplementen), volgt u een dieet? Zo ja welke en omschrijf? En leg uit

Rookt u?

1. Ja
2. Nee

Hoeveel water drink je gemiddeld per dag?

Hoe vaak eet/ drinkt u zuivelproducten ( yoghurt, melk, boter, kaas etc. )

Heeft u last van schildklier ( hormoon ) problemen?

Wat is u gemiddelde stressniveau?

Hoe reageert u huid in de zon?

1. Ik verbrand nooit
2. Ik verbrand zelden
3. Ik verbrand soms
4. Ik verbrand meestal
5. Ik verbrand altijd

Voelt u gezicht wel eens droog, vet of trekkerig aan

1. Ja
2. Nee

Glimt uw huid gedurende de dag?

1. Ja
2. Nee

Heeft u een gevoelige huid? Zo ja, hoe uit zich dat?

Heeft u al een vitamine A Retinol en/ of vitamine C gebruikt in uw skincare routine? Zoja, welke?

1. Ja
2. Nee

Vitamine A / Vitamine C / Beide

Hoe vaak maakt u uw huid schoon per dag?

Welke producten gebruikt u momenteel voor u huid?

Heeft u alle vragen ingevuld?

Stuur het formulier dan naar [beautedevie@outlook.com](mailto:beautedevie@outlook.com) en dan ontvangt u binnen 2 werkdagen een op maat gemaakt huidplan.

